

## De combinatie van budesonide met formoterol als onderhouds- en interventie therapie bij kinderen

P.L.B. Bruijnzeel

Uit onderzoek is gebleken dat de combinatie van een langwerkende bèta-agonist met een inhalatiesteroïd astma-exacerbaties bij kinderen voorkomt. Deze behandeling werkt effectiever dan inhalatiesteroïden alleen. Om die reden werd een dubbelblind gerandomiseerd onderzoek verricht bij 341 kinderen met astma in de leeftijd van 4-11 jaar die behandeld werden met inhalatiesteroïden maar waarvan het astma desondanks instabiel bleef en exacerbaties regelmatig optraden. In het onderzoek werd nagegaan of behandeling met de combinatie budesonide/formoterol (Symbicort Maintenance and Reliever Therapy (SMART)) het optreden van exacerbaties zou kunnen verminderen en het astma daarvoor beter gestabiliseerd zou kunnen worden. De effecten van de behandeling werden na 12 maanden geëvalueerd. Patiëntjes die in het onderzoek werden ingesloten kregen ofwel budesonide/formoterol (80/4,5 µg) als onderhoudsdosering eenmaal per dag en ook voor symptoombestrijding (SMART) ofwel budesonide/formoterol (80/4,5 µg) als onderhoudsdosering en terbutaline (0,4 µg) voor symptoombestrijding ofwel een hogere dosering budesonide (320 µg) eenmaal daags en terbutaline (0,4 µg) indien nodig.

De SMART-behandeling verlengde de tijd tot het optreden van de eerste exacerbatie significant ten opzichte van de andere behandelingen. Ook het aantal exacerbaties waarvoor medische interventie nodig was, werd significant teruggebracht; het aantal dagen waarop

een milde exacerbatie optrad was minder en ook het aantal keren dat de nachtrust verstoord werd. Ook de jaarlijkse groei nam met 1 cm toe.

De onderzoekers komen hierdoor tot de eensluidende conclusie dat kinderen tussen 4 en 11 jaar, waarvan het astma met alleen inhalatiesteroïden niet goed te stabiliseren is niet op een hogere dosis inhalatiesteroïden moeten worden ingesteld, en ook niet op een vaste onderhoudsdosering van een langwerkende bèta-agonist en een inhalatiesteroïd en een kortwerkende bèta-agonist indien nodig, maar op de combinatie van een langwerkende bèta-agonist met een inhalatiesteroïd die tevens als interventie therapie wordt gebruikt bij tussentijdse benauwdheid.

### Literatuur

Budesonide: in Nederland verkrijgbaar als zodanig  
Symbicort: in Nederland verkrijgbaar als zodanig  
Terbutaline: in Nederland verkrijgbaar als zodanig

### Literatuur

Bisgaard H, Le Roux P, Bjämer D, Dymek A, Vermeulen J, Hultquist C. Budesonide/Fomoterol maintenance plus reliver therapy: a new strategy in pediatrics asthma. *Chest* 2006; 130: 1733-43.